

Videocoaching? Hoe werkt dat?

stap 1: JE VIDEO

Je filmt de dingen waarvan je denkt dat het nuttig is om feedback te krijgen. Zowel van grondwerk als van rijden. Goede momenten om te kijken wat een volgende stap kan zijn. Slechte momenten als je advies wilt over hoe je het kunt verbeteren.

Het hoeft geen kunstwerk te zijn maar het is wel handig als alles wel goed te zien is, dus niet te ver weg en enigszins stabiele beelden.

Van je opnames selecteer je max 10 minuten en – al of niet aan elkaar gemonteerd – zet je die op bijv. Youtube. Als je niet wil dat anderen het zien kun je het "verborgen" markeren.

Maak het niet "privé" want dan kan ik het niet zien. Je stuurt de link naar de video's naar mij toe of je deelt hem met mij rechtstreeks via Youtube.

stap 2: BESTEL JE VIDEOCOACHING (OF VIDEOCOACHING PAKKET)

stap 3: EMAIL MIJ

Stuur mij een email met:

- ✓ Je belangrijkste vragen. Formuleer ze kort en helder: wat heb je nodig en waarom?
- ✓ De link naar je video
- ✓ In het kort (10 regels max) de benodigde achtergrondinformatie over jou en je paard.

stap 4: AFSpraak MAKEN:

Nadat ik je betaling en email heb ontvangen krijg je van mij een link naar mijn agenda, zodat je zelf een afspraak kunt plannen. Boek je een videocoachingpakket, dan kun je telkens opnieuw die link gebruiken om je volgende afspraak te maken.

stap 5: DE COACHINGSESSIE

Die duurt 30 tot max. 45 minuten en vindt plaats via Zoom. De link die je daarvoor nodig hebt ontvang je bij het maken van je afspraak. Mocht ik nog niet aanwezig zijn, wacht dan rustig even af en laat Zoom open staan. We vinden elkaar!